

МЕТОДИКА МЮНСТЕРБЕРГА

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

Материал собран и подготовлен порталом: psychocrafting.ru

Методика Мюнстерберга — это инструмент для оценки избирательности внимания, то есть способности человека фокусироваться на значимой информации, игнорируя фоновые помехи. Она активно используется в профотборе для специальностей, где критически важны концентрация, помехоустойчивость и умение быстро обрабатывать данные (например, авиадиспетчеры, операторы сложных систем, водители).

Инструкция и пример

Участнику предлагается за 2 минуты найти и подчеркнуть слова, скрытые среди бессмысленного набора букв.

Пример задания:

рюклбюсрадостьуфркнп

Ответ: радость (слово «встроено» в строку: рюклбюс/ радость /уфркнп).

Особенности проведения

- Формат: индивидуально или в группе.
- Оценка:
 - Количество верно выделенных слов за 2 минуты.
 - Число ошибок (пропущенные слова или ложные выделения).
- Ключевой параметр: соотношение скорости и точности. Даже при высоком темпе пропуски или ошибки снижают результат, что отражает реальные рабочие условия с нагрузкой на внимание.

Примеры из стимульного материала

Разберем фрагмент задания:

бсолнцевтргоцэрайонзгучновостьгьхьэршфактгьуэкзаменметрочягщ

Слова: солнце, район, новость, факт, экзамен, метро.

телевизорболджщзхюэлщьбпамятьшогхеюжипдргщхщндвосприятие

Слова: телевизор, память, восприятие.

Важно: слова могут быть «разорваны» буквами, что усложняет задачу и проверяет гибкость внимания.

Заключение и дискуссионные вопросы

Методика Мюнстерберга остается актуальной благодаря простоте и наглядности. Она имитирует реальные ситуации, где необходимо быстро фильтровать информацию (например, поиск ошибок в коде, анализ документов). Однако в эпоху цифровизации возникает вопрос: можно ли адаптировать этот тест для цифровых платформ? Например, создать интерактивную версию с таймером и автоматической проверкой, сохранив при этом его психометрическую валидность.

Интересно также, как методика сочетается с современными нейрокогнитивными тестами. Может ли она дополнять их в оценке внимания, или её роль сугубо «классическая»?

P.S. Попробуйте сами: найдите 2 слова в строке ниже за 10 секунд!

ячвтлджэхьгфтасенлабораториягшдщнруцтргшчтлроснованиезхжьб

(Ответы: лаборатория, основание).

Примеры стимульных материалов для методики Мюнстерберга (слова не разорваны буквами):

Пример 1

Стимульный материал:

кщшгцфывниманиеуекгшщработалджэюьбтимся

Слова:

- внимание
- работа

Пояснение: Слова встроены целиком в строку:

кщшгцфывниманиеуекгшщработалджэюьбтимся.

Пример 2

Стимульный материал:

йфячсmtлогикацукенгшщзхьвыносливостьюэждлорпамять

Слова:

- логика
- выносливость
- память

Пояснение: Слова расположены последовательно:

йфячсmtлогикацукенгшщзхьвыносливостьюэждлорпамять.

Пример 3

Стимульный материал:

ролджанализцйукешгшцзхьфывппролдкритичностьюэбьтимся

Слова:

- анализ
- критичность

Пояснение: Длинные и короткие слова в одной строке:

ролджанализцйукешгшцзхьфывппролдкритичностьюэбьтимся.

Пример 4

Стимульный материал:

ячситтрудолюбиеьшгшцзхьфывапролджэюьбтимсяконцентрация

Слова:

- трудолюбие
- концентрация

Пояснение: Слова с разной эмоциональной нагрузкой:

ячситтрудолюбиеьшгшцзхьфывапролджэюьбтимсяконцентрация.

Пример 5

Стимульный материал:

фвмтсамообладаниешгшцзхьйцукенгшдждэюьбтимсясмекалкапрофессия

Слова:

- самообладание
- смекалка
- профессия

Пояснение: Три слова разной длины:

фвмтсамообладаниешгшцзхьйцукенгшдждэюьбтимсясмекалкапрофессия.

Как использовать

- Сложность можно регулировать:
 - Увеличить длину строки.
 - Добавить слова-паронимы (например, «практика» и «критика»).
 - Включить абстрактные и конкретные термины («мышление», «документ»).
- Применение:
 - Профориентация для IT-специалистов, редакторов, переводчиков.
 - Тренировка внимания у школьников и студентов.

Стимульный материал

(можно разделить на части или добавить от себя)

бсолнцевтргоцэрайонзгучновостьгьхьэршфактгьуэкзаменметрочягщ
щшкпрокугурорсеабетеорияемтоджебьамхоккейтроицафцуйгахт
телевизорболджщзхюэлщьбпамятьшогхеюжипдргшщндвосприятие
йиукндшизхьвафйпрлолрбпамятьшогхеюжипдргшщндвосприятие
бюерадостьвуфькеждлоррпнародшвалдхэшщгиернккузфйшрепортжэк
ждорлафывюсдьконкурсйфнянчувскапрличностьзжэеюдшглюджин
эрплаваниеедтлжэзбьтрдшжнпркывкомедиящлдкуйфотчаяниейфрль
ячвтлджэхьгфтасенлабораториягшдщнруцтргшчтлроснованиезхжьб
щдэркентаопрुकгвсмтрпсихиатриябплмстчьйфячсmtщзайэьгнзхтм
аввыфрыостолыфворгмсырусорвалфоркквартирамслдшыйясности
фывщатакаомсрдфывсвожыфкроватьфывостроениелвоаылвдыдом
ваолыкрышавфылболезньджмвыстеклофыфджыканатолаячддевушка

Наведите камеру на qr-код и перейдите на портал Психокрафтинг чтобы найти еще больше полезной и интересной информации!



Telegram - Психокрафтинг

@psychocraft

